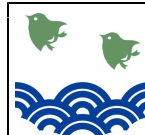


【学校教育目標】

ふるさとを愛し 心豊かで
自らやり抜く生徒の育成

潮風



No.2
平成30年
5月15日(火)

5月

自己実現に向けて



新年度が始まって約1ヶ月が過ぎました。入学や進級に際し、今年度の目標を立てたと思います。ここで改めて目標に向けて進んでいるか振り返ってみましょう。

なりたい自分になることを「自己実現」と言いますが、自己実現の欲求は高い次元の欲求だと言われています。アメリカの心理学者マズローは「人間は自己実現に向かって絶えず成長する」と仮定し、人間の欲求を5段階で表しました。成長とともに段階が上がっていきませんが、前の段階を満たさないと次の段階に進めないとも言われています。

- 第1「生理的欲求」……食べたい、眠りたいなど、生きていくための基本的・本能的な欲求です。
- 第2「安全の欲求」……危険を避けたい、健康でありたいなど、身の安全を求めます。いじめがないことも安全の欲求になるでしょう。
- 第3「社会的欲求」……集団に属したい、仲間が欲しいという欲求です。誰しも複数の集団や組織に属し、居場所を求めます。
- 第4「承認の欲求」……自分が集団から価値ある存在と認められたいという欲求です。技術や能力を習得すること、係や委員会の仕事を成し遂げ達成感を得たり、他から注目されたり賞賛されることです。
- 第5「自己実現の欲求」……自分の能力を引き出し自分らしく生きたい、なりたい自分になりたいという欲求です。

こうしてみると、いじめがないこと、一人一人に居場所があること、自分の仕事を責任を持って成し遂げること、お互いを認め励まし、賞賛すること等が大切だとわかります。これらは日頃の学校生活に大きく関わります。

自分を省みてください。基本的な生活習慣が確立され、「生理的な欲求」が満たされていますか？「安全の欲求」や「社会的な欲求」は満たされているのでしょうか？これらがなければ、次の「承認の欲求」や「自己実現の欲求」に進みにくいのです。「承認の欲求」や「自己実現の欲求」を満たすためには、努力することや挑戦することが多くなってきます。そのために目標を立てて実践に努めているのです。学校行事も増えてくるこの時期に、もう一度、4月に立てた「目標」を見つめ、「自己実現」に向けて歩みを進めて欲しいものです。

春のオープン戦終わる!



4月の土日を利用して、運動部の春のオープン戦が行われました。写真は28日に行われたジオパークマラソンで吹奏楽部が応援の演奏を行っている場面です。

各部とも新人戦以降練習してきた成果を発揮しました。勝負ごとである以上、勝ち負けがはっきりします。だからこそ、きちんと区切りを付けてまた前へ進んでいけるのだらうと思います。勝つことが全てではありませんが、「勝つ」という目標達成に向けて、日々のたゆまぬ努力や我慢することの大切さ、ルールを守ること、チームワーク、ベストを尽くすことの貴さ等を教えていきます。ご家庭でも部活動について、ぜひご自分の体験談を語ってあげてください。

次の公式戦は6月の陸上をかわきりに始まる但馬総体です。全国大会への第一歩もここから始まります。一中健児の活躍を期待しています。

教職員定時退勤日について



本校では、「活力ある学校は活力ある教師から」を合言葉に、働きやすい職場環境づくりを進めます。校務・業務の効率化を始め、IT化と共に「定時退勤日」を「ノー部活デー」とセットで設定し、ワークライフバランスの保持に努めながら、一人一人が意欲を持って教育活動にあたることのできるよう、協力・共働の職場環境を作ります。

具体的には、毎週水曜日を「定時退勤日」として設定し、18:30をもって退勤（退庁）する取組を進めます。このことによって、一般的なイメージとして持たれている「一生懸命だが疲弊している教師」から「時間を有効に使い、生徒に接する時間は親身で意欲的に対応する教師」を目指して、教師個々でタイムマネジメントしていくようにします。

水曜日は18:30以降に学校に電話しても出ない場合があるかと思いますが、どうぞご理解をよろしくお願いします。なお、緊急時は担任または下記の番号にご連絡ください。【校長携帯番号：080-5615-1328】

中間考査直前!



1年生には初めての定期考査（中間考査17・18日）がやってきます。本格的に授業が始まってから、そう多くは進んでいないので、量的には少ないのではないかと思います。しかし、今回でテスト前の生活の仕方やテスト勉強の仕方等を身につけなければなりません。

各教科や学年から説明があるとは思いますが、ご家庭でも、今回は特に小学生の時と同じくらいに目配り、声かけをお願いいたします。お困りのことがありましたら、学校までご連絡ください。

6月行事予定

日	曜	行事等	給食	日	曜	行事等	給食
1	金	耳鼻科検診(1年) トライやる出発式 英検	○	17	日	県中書写コンクール席書大会 但馬吹奏楽祭	-
2	土		-	18	月		○
3	日		-	19	火	貯金日	○
4	月	トライやる・ウィーク(~8日) 町民運動の日	1,30 2X	20	水	ノー部活デー	○
5	火		1,30 2X	21	木		○
6	水	1年わくわくオーケストラ教室(西宮) ノー部活デー	1,30 2X	22	金	テスト前部活停止(~28日)	○
7	木		1,30 2X	23	土	香住地区球技大会	-
8	金		1,30 2X	24	日	香住地区球技大会	-
9	土		-	25	月		○
10	日		-	26	火		○
11	月	トライやる報告会	○	27	水	期末テスト①	×
12	火	諸会費納入日	○	28	木	期末テスト②	×
13	水	但中総体陸上大会① ノー部活デー	○	29	金	期末テスト③ 生徒会部会 生徒会駅清掃	○
14	木	但中総体陸上大会②	○	30	土		-
15	金	漢検	○	31	日		-
16	土		-				

※6月はこれ以外に地区別懇談会が入ってきます。