

## 【学校教育目標】

ふるさとを愛し 心豊かで  
自らやりぬく生徒の育成

# 潮風



号外 令和3年  
7月20日(火)  
香美町立  
香住第一中学校

## 終業式を迎えました



今学期もコロナ禍の学校生活ではありましたが、無事今日を迎えることができました。1年生は、緊張して入学してきた日も遠い昔のように感じることでしょう。今では学校のどこに何があって、どのような勉強して、部活動はどうで…と大体わかって、生活にも慣れたと思います。2年生は、トライやる・ウィークを経験して、精神的に大きく成長したと思います。3年生は、部活動の総まとめである但中総体もわり、次の県大会に向けて時間を惜しんで取り組んだり、後輩に引き継いだりと締めくくりをしているところです。昨年度の3年生はコロナ禍で総体が中止になり、交流大会に変更になりましたから、今年の3年生は先輩の分まで精一杯取り組んだことと思います。さて、終業式では生徒の皆さんに、二つのことをお願いしました。一つ目は「毎日机に向かう」ことです。二つ目は、「部活動に精一杯取り組む」ことです。

やる気は脳に刺激を与えないと生まれません。人間の脳の中にはやる気を司る「則座核(そくざかく)」という部位があり、則座核が活動を始めることで「やる気」が生み出されると考えられています。則座核が活動を始めると、「海馬」と「前頭葉」に信号を送り、アセチルコリンという脳内物質を分泌します。このアセチルコリンがやる気を出す鍵となります。では、その則座核を活動させるにはどうすればいいかという、刺激を与えてやるしかないらしいのです。

よくある例として、掃除を始める前には面倒くさいのに、いざ始めてみるとノッてきて、部屋中をすっかりきれいにしてしまったという経験は誰にでもよくあると思います。それはつまり、掃除をやる前には、則座核が活動していないので、やる気が出ていませんが、少し掃除に取りかかると、則座核に刺激が来て、どんどんやる気物質が分泌されるからなのです。ですから、「やる気を出すためにはやるしかない」という一見矛盾したようなことになってしまいます。この夏、辛抱して取り組み、結果を確認してほしいと思います。

## 但馬総体終わる

運動部活動2年半の総決算である但中総体が終わりました。陸上部が男子総合2位、女子総合4位、卓球部が団体3位の成績を残してくれました。よく頑張りました。その他、個人では陸上部で男女21名が県大会に参加します。また、走幅跳で優勝した3年長谷川侑輝君は全国大会の参加標準記録を突破しましたので、8月17日から始まる全国大会(茨城県)に出場します。県大会出場者は、但馬の代表として精一杯持てる力を発揮して、悔いの残らない大会にしてほしいです。

生徒たちが競技に純粋に取り組む姿は、見る者に大きな感動を与えます。残念ながら県大会出場がかなわなかった部活動も、本当によく頑張りました。応援に駆けつけていただいた保護者の皆様に心より感謝を申し上げます。



## 学校閉庁について

今年度の夏季休業中の学校閉庁について下記のとおりとします。香美町立小・中学校において、下記のとおり学校閉庁日としていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 1 目的 教職員の休暇取得促進と心身の健康の保持増進と、夏季の省エネルギー対策として。
- 2 学校閉庁日 令和3年8月13日(金)～15日(日)
- 3 その他 緊急連絡先は香美町教育委員会です。 ☎(0796)94-0101  
お申込みいただいた体育館・グラウンド等の施設利用は可能です。



## 学習会やります!

各学年フロアの教室を開放し、涼しい環境のなかで自主学習に取り組めるよう学習会を設定します。担任の先生から誘いを受けた人も、進んで参加する人も、学校に来て学習に取り組みましょう。期間中、スクールバス対象の地区は、スクールバスが運行されます。部活動が終わって家で昼食を食べて午後から参加でもいいですし、弁当を持ってきて学校で食べてから参加してもかまいません。わからないところがあれば、質問できますよ。



# 令和3年度 1学期 栄光の記録 運動・文化両面で羽ばたけー中生！

大会名	種目・題名等	記録
第69回兵庫リレーカーニバル	中学男子走幅跳	第1位
第75回但馬中学校総合体育大会陸上競技大会	共通男子200m	第2位
	共通男子800m	第1位
	男子共通1500m	第2位
	低学年男子4×100mR	第2位
	共通男子走幅跳	第1位
	共通男子三段跳	第2位
	共通男子砲丸投	第1位
	共通男子砲丸投	第2位
	共通男子円盤投	第1位
	共通女子800m	第2位
	1年生女子800m	第3位
	共通女子1500m	第3位
	低学年女子4×100mR	第3位
	共通女子走高跳	第3位
	共通女子走幅跳	第1位
	共通女子砲丸投	第2位
	男子総合	第2位
第67回全日本中学校通信陸上競技大会 兵庫県大会	共通男子走幅跳	第1位
美方郡中学校バレーボール交流大会	女子	第2位
美方郡中学校バスケットボール交流大会	女子	第2位
第75回但馬中学校総合体育大会卓球大会	男子団体戦	第3位